

Wir bieten verschiedene Gymnastikgruppen im Verein für Jung und Alt an.

Genauere Information erhalten Sie bei den entsprechenden Kursleitern (s.u.).

Bei Interesse, bitte mit der Abteilungsleitung Kontakt aufnehmen

Sybille Frommann
Abteilungsleitung Gymnastik

Email: gymnastik@sv-sulmetingen.de

Wann	Uhrzeit	Wo	Was
Montag	19:00-20:00	Schulturnhalle oder MZH (Sommer)	Frauengymnastik „Montigs-Mädla“ (Kontakt: Andrea Dehler, Tel.: 7225)
	20:15-21:30	Schulturnhalle	Frauen (Kontakt: über Abteilungsleitung)
	20:15-21:30	MZH	FFG – Frauengymnastik (Kontakt: Anneliese Werz 7360)
Dienstag	18:45-19:45	Schulturnhalle	SAM Step and More –für junge Frauen (Kontakt: Anneliese Werz, Tel: 7360)
	20:00-21:30	Schulturnhalle	Power Frauen (Kontakt Abteilungsleitung)
Donnerstag	16:45-17:45	Gymnastikraum OsUs	Seniorengymnastik (Kontakt Abteilungsleitung)

Weitere Angebote wie Pilates, Yoga, Line Dance, usw. finden Sie unter unserem

Kursprogramm: [Fitness- und Gesundheitskurse](#)